

1 марта

## Международный день борьбы с наркотиками.

**Наркомания** (в переводе с греческого *narke* – оцепенение, *mania* – влечение, страсть) – это состояние систематической или хронической интоксикации, которое вызвано употреблением наркотических веществ. Это трудно излечимая болезнь, развивающаяся при употреблении наркотических препаратов. Главным ее признаком является зависимость от какого-либо химического вещества, вызывающего приятное психическое состояние – эйфорию или измененное восприятие реальности.

«Непреодолимое влечение» связано с психической, а затем и физической зависимостью от принимаемого вещества. Бывает **два вида привязанности**:

– Первая, **позитивная**, связана с употреблением наркотических средств в целях достижения определенного приятного состояния, например эйфории, бодрости или улучшения настроения.

– Вторая, **негативная**, связана с приемом наркотика для избавления от напряжения или плохого самочувствия.

В социологии имеет место утверждение, что наркомания – это одна из разновидностей девиантного поведения. То есть поведения, не подходящего под общепринятые нормы морали.

Употребление наркотиков ведет к распространению инфекционных (гепатит, СПИД) и других болезней, приводит к преждевременному старению и смерти человека. Изменяя восприятие окружающего мира, потребление психоактивных веществ ведет к подмене общепризнанных нравственных ценностей. Наркомания также снижает интеллектуальные способности человека. Злоупотребление наркотиками приводит к разладам в семьях и их распаду.

Употребление наркотиков, известное с древнейших времен, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность. Во многих странах наркомания признана социальным бедствием. Особенно губительно потребление наркотиков в молодежной среде – поражается настоящее и будущее общества. По экспертным оценкам, число лиц, допускающих немедицинское употребление наркотиков, в мире превышает 30 миллионов человек. Наркомания, по мнению Всемирной организации здравоохранения, является угрозой здоровью населения, экономике страны, правопорядку и безопасности государства в мировом масштабе.

В последние годы в Республике Беларусь распространение наркомании имеет тенденцию к росту, растет объем незаконного оборота наркотиков и число преступлений, связанных с ними, все большее число людей приобретают «опыт» потребления наркотических веществ и психотропных веществ, возрастает число наркопотребителей-женищин.

Данные статистики неумолимо свидетельствуют о теснейшей связи наркопотребления с ростом числа заболеваний СПИДом, вирусными гепатитами, туберкулезом и другими серьезнейшими заболеваниями.

Причины возникновения заболевания весьма разнообразны. Каждое сказанное слово, каждое действие могут стать причиной возникновения и развития этой болезни.

О таких проблемах, как наркомания или наркотическая зависимость, говорить довольно сложно. Понимание этой проблемы в полной мере зависит от принадлежности к какой-либо научной парадигме. Если придерживаться медицинской

парадигмы то можно сказать, что это болезнь. С точки зрения психоанализа, то это будет проявлением латентного суицида. Такое количество взглядов на одно и то же явление дает нам возможность как можно лучше понять, что же на самом деле представляет собой наркотическая зависимость. При постоянном употреблении наркотических средств начинает возникать привыкание, которое вызывает впоследствии состояние абстиненции, вследствие чего возникает плохое самочувствие при отсутствии наркотика. При длительном приеме наркотических препаратов у наркоманов поражаются внутренние органы, начинают возникать психические и неврологические расстройства, с последующей социальной деградацией. При постоянном приеме наркотических препаратов происходит полная деградация личности. Наркоманы полностью теряют интерес ко всему, что не связано с наркотиками.

Механизмы формирования наркотической зависимости разделены на две группы – биологическую и психологическую. Биологи пытаются объяснить, что это заболевание связано с изменением метаболизма, а психологи говорят о том, что наркомания вызвана нарушениями нормального развития личности. Но это не говорит о том, что действует один либо другой механизм. Можно с уверенностью сказать, что это два параллельных процесса, которые протекают одновременно. Но в одних случаях преобладают биологические механизмы, а в других – психологические. Наблюдения показали, что на разных стадиях формирования наркотической зависимости особо важную роль будут иметь какие-то одни механизмы. Это, к примеру, могут быть биологические механизмы на последней стадии зависимости, когда наркотические препараты принимаются только для предотвращения абстиненции. И психологические механизмы на начальных стадиях заболевания.

Самым главным фактором при лечении является понимание и желание наркомана отказаться от пагубной привычки. А современная медицина всегда готова помочь ему в этом.

***В настоящее время в г.Гродно существуют различные виды помощи лицам, страдающим зависимостью от наркотических веществ:***

- отделение неотложной наркологической помощи УЗ ГОКЦ «Психиатрия – наркология» – стационарное купирование симптомов «ломки», т.е. состояния отмены.
- дневной стационар (наркология) УЗ ГОКЦ «Психиатрия – наркология» – купирование состояния отмены наркотических препаратов (возможно лечение на анонимной основе).
- наркологическое отделение реабилитации лиц, зависимых от психоактивных веществ (лечение стационарное, 28 дней, при условии полного отказа от употребления наркотических веществ).

Также в Гродно существует общество анонимных алкоголиков и наркоманов.

Если человек, страдающий зависимостью от наркотических веществ, состоит на диспансерном учете и у него были неоднократные попытки лечения в отделениях нашего центра, а также других больниц республики, существует программа «Заместительная терапия метадонном». Заместительная терапия – это вид лечения, при котором пациенту назначают лекарственные препараты, обладающие сходным эффектом с морфином и героином. Таким лекарственным препаратом является метадон. Это лечение назначается на длительный срок и под контролем медицинских

работников. Подбирается такая доза препарата, которая уменьшает влечение к опиоидным наркотикам (героин, экстракт маковой соломки). Правильно подобранная доза препарата не должна вызывать сонливость или неадекватное повышение настроения. Пациент, получающий адекватную дозу метадона, по своему состоянию мало отличается от всех остальных людей. Он способен вести обычный для большинства образ жизни: работать, учиться, иметь семью и т.п. Прием замещающих препаратов устраняет необходимость употреблять нелегальные опиаты, так как замещает их действие и поддерживает стабильное состояние пациента.

Более полную информацию о лечении можно получить по телефонам:

- 75-67-54 – регистратура наркологического диспансера
- 75-69-47 – дневной стационар (наркология)
- 75-67-62 – отделение неотложной наркологии.
- 75-66-15 – наркологическое отделение реабилитации лиц, страдающих зависимостями.